教會消息：

1. 4/11(三)將舉行耆福天地【長者信仰栽培及禱告】，歡迎邀請親友出席。
時間：上午11:00—中午12:00　　地點：樂富恩澤中心

2. 11月份祈禱會將於6/11（二）晚上8:00-9:30舉行，歡迎出席參加。敬拜：吳素玲

3.【聖經栽培：希伯來書】
日期：1/11、8/11、15/11　　時間：下午2:30-4:00　　地點：教會
講員：李耀華先生（漢語聖經協會總幹事）
課堂大綱：
1. 引言、基督與天使、旅程與安息；
2. 麥基洗德類別的大祭司；
3. 天上人間、信息整合及應用



註：參加者務須預習經文，熟悉經文內容。歡迎於教會消息板報名表內報名。

4. 浸禮班
日期：29/11、6/12、13/12及27/12(逢週日，共4堂)　　時間：下午2：30-4：00
導師：張榮昇牧師
入會禮 (截止申請日期：12月31日)
申請資格：受浸後一年內出席及十一奉獻均達80%或以上之弟兄姊妹。
（兩項目報名表已張貼教會消息板內）

5.【伸展班】
日期：30/10、13/11、27/11、11/12 (隔週五)　　地點：教會大堂
時間：晚上7:15-8:15 或 晚上8:30-9:30　　費用：$480/4堂，可試堂 $120/1堂
收費/聯絡：陳卓卿行政幹事
福音活動：鼓勵邀請未信主的朋友一起參加伸展班，藉此伸展活動認識更多未信主的朋友，彼此交流連繫，從而帶領他們進入教會，有興趣的弟兄姊妹請在教會消息板上的報名表填寫中文全名及邀請人姓名。
註：名額為每班10位，先到先得，額滿即止。



中心消息：

- 社署賣旗抽籤中心未獲中籤，請繼續記念明年中心籌款經費之策劃及安排。

代禱：

- 青少年杜祈心父親杜平安的安息禮拜將於22/10(四)晚上7:30，假鑽石山殯儀館四樓9室舉行，求主安慰姊妹一家。
- 伍順江和陸翠流將在18-25/10參加「香港醫療動員會」往印尼泗水的醫療短宣服侍，請以禱告記念他們，求主保守共11位隊員身心靈健壯。

香港基督教使徒信心會
Apostolic Faith Church of Hong Kong Ltd.

家訊

二零二六年十月

屬靈操練-意識省察

梁陶婉芬傳道

「你們要休息，要知道我是神！」
詩篇 46:10



意識省察是一種信心與反省的禱告，屬於對自己的內在省察或默想的祈禱。我們透過這個內省的操練可以與神建立進深的關係，也藉內在反省幫助我們將焦點放在神身上。

學習從神的角度了解事物（See things in God），同時也要發現神在一切事情上（See God in things），祂怎樣看待我們每天的生活。我們藉這意識反省的祈禱，幫助我們能看清自己的心態（動機、情緒、思想、言語、行為、重覆模式），以致有機會改正和得醫治，有真正的心靈自由。

意識省察既是一種個人內在省察祈禱，我們必須學習對自己的外在狀態（事件、人）和內在情況（情緒、感受、需要）有所意識（留意、覺察或醒覺）。我們如何能夠意識自己外在和內在的環境，其中重要的就是學懂和願意「安靜」。

如聖經詩篇 46:10「你們要休息，要知道我是神！」，此處「休息」在希伯來文的意思是放鬆、下沉和靜止（Raphah），從希伯來文看到「休息」這詞是指要「安靜」，也是到神面前安靜放鬆自己。惟有我們安靜才能對自己有更多的自我覺察(Self-awareness)。

簡單來說，就是我們透過安靜容易留意或覺察到平時沒有留意自己裡面的狀態。

舉例：一次一位信徒在練習安靜時，他聽到一些平時他沒有察覺或留意的聲音，而那刻他留意到原來在場地的某處是有這聲音存在，這樣的覺察，就是他意識到外在環境的狀態。所以「安靜」就是叫我們練習意識自己外在環境和內在的心態。

我們若能覺察自己，才能真正認識自己，也能覺察神（God-awareness）和認識神。
如果我們未能留意和覺察自己，又怎能覺察、留意神和認識祂！



求神幫助我們在操練安靜（意識練習）的過程和經歷中，真正認識自己和認識神！

主日咖啡分享

簡迎曦

當初開始「主日咖啡」，是盼望讓不同小組的弟兄姊妹彼此連結，也鼓勵大家提早回到教會，預備心靈參與崇拜。

過去一年，主賜下的祝福遠超我所想。有時大家帶來點心、粥品、糕餅和小食，讓小小角落成了一席豐盛早餐；也有人樂意在崇拜前一個半小時回來幫忙。最觸動我的，不只是桌上的豐盛，更是大家願意為彼此付出的心。

每週看見大家圍坐梳化，分享近況、彼此關心，有時更一起禱告，我心裡總充滿感恩。這裡的食物和飲品，也成了早來事奉的弟兄姊妹的祝福。

這一切常讓我想起五餅二魚：我們把各自的恩賜、金錢、時間和心思帶到主腳前，祂使這些微小的擺上，成為豐盛的祝福。一壺咖啡、幾塊曲奇，在祂手中成了一幅美麗的圖畫，一個滿有愛與歡笑的角落。

願主繼續使用「主日咖啡」，不單讓弟兄姊妹相聚，更吸引人踏進教會的大門，在彼此相愛中認識基督。





孫毓森

參與「主日咖啡」服侍，讓我體會到，一杯咖啡也能成為弟兄姊妹彼此連結的橋樑。敬拜前的這段時間和空間，讓大家可以提早回到教會，分享近況、暢談生活。我也在服侍中認識了更多弟兄姊妹，感受到教會大家庭的溫暖。

以前，我總在崇拜開始前最後一刻匆忙趕到，坐下來時，心仍未安定。如今因著服侍而提早回到教會，讓我有更多時間放慢腳步，整理心情，預備自己的內心。這份服侍不但帶來相聚的喜樂，也讓我能帶著更平靜、平安的心親近神。

感恩在付出的同時，自己也得著了祝福。

周銳鴻

「主日咖啡」對我嚟講沒什麼特別，因為我每天都飲的，但特別在是由一位年輕人因為她對這有感動、有異象而發起的行動，目的是為了鼓勵會眾在主日可以早點回家（教會），藉著咖啡呢個橋樑可讓更多人多點溝通和問候，多點關心和了解。

好感恩，而家每逢主日我都見證了這個異象是成功的，多謝耶穌，阿門！







謝麗娥

想參與教會侍奉，沒有特別所長。我本身喜歡飲咖啡，更享受「手沖咖啡」那種專注與等待的過程。看到阿簡及Issac 熱情地服侍弟兄姊妹，深受感染，於是決定加入「主日咖啡」小組。

在服侍當中我體會到，原來能服侍人是一種福份，能帶給人滿足與喜樂，這完全是神的恩典。此外，不得不稱讚阿簡親手做的曲奇餅、蛋糕和Pizza Buns，真的非常美味！

正如羅馬書8:28所說『我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。』感謝主，Celven亦已經加入了我們！

黎寶榮

每次崇拜前，我都很享受弟兄姊妹預備的咖啡。咖啡的香氣讓我平靜心情，也感受到弟兄姊妹溫暖的關懷。大家一邊品嘗咖啡，一邊親切問候、分享近況，讓彼此更親近。

這杯咖啡不只是飲品，更承載著愛。帶著感恩的心進入崇拜，我更期待與大家一同敬拜上帝。





部門報告

樂富青年

宇軒傳道

感恩我們青年敬拜隊能夠在住棚節聚會內與主日崇拜的弟兄姊妹一同敬拜。這次的歌曲對我們來說都是不少的挑戰，亦花上了不少時間練習。與各位弟兄姊妹分享一些我們練習時的片段。





東頭長者

為東頭張瑞雲的先生申請花園散骨灰的分享　　張牧師

今年一月初有一位週二崇拜的長者介紹她的鄰居張瑞雲女士給我認識。她是居住香港已很久的印尼婦女，因她的先生病逝不知道如何安排，就來找我幫助她協助處理先生的後事。我就將這事告知何牧師及執事，便開始為她的先生辦理殯儀的安排。並於1月21日（三）上午在廣華醫院為她的先生曾顯威先生舉行簡單的出殯儀式，後往火葬場進行火葬禮儀。

之後在3月17日週二崇拜後，張牧邀請宇軒傳道及週二崇拜長者義工一同前往張瑞雲的家中拆除曾顯威生前所拜的偶像和潔淨的禱告。下午張牧與張瑞雲前往紅磡「食環署」辦理申請曾顯威先生花園散骨灰的事宜。

張瑞雲因等待做眼科的手術，所以安排於9月23日（三）上午張牧陪伴張瑞雲往鑽石山墓園為她的先生曾顯威舉行花園散灰的儀式。張瑞雲姊妹非常感謝教會和中心對她的協助和各方面的幫助，她心裡充滿著平安與欣慰。她每週二的東頭崇拜及主日的崇拜都來教會參加聚會。

願一切的榮耀歸給神！願神更祝福教會與恩澤中心在這社區的服侍和工作，透過我們藉著耶穌基督的愛恩澤全城！





23-9-2026（三）上午張牧陪伴張瑞雲姊妹在鑽石山墓園為曾顯威先生散骨灰